

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale,
en collaboration avec une diététicienne agréée.

BON APPETIT



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
25 au 01 mars	Pâté de campagne Poulet à la moutarde Brocolis/pommes vapeur Fromage Fruit	Betteraves rouges Moussaka Riz Fromage Compote	Carottes râpées Filet de Poisson frais Pommes vapeur Petits suisses	Salade de Blé/emmental/jambon Sauté de porc au curry Haricots verts Fruit	Potage à la crème Goulash de bœuf Frites Yaourt Bio
04 au 08 mars	Pamplemousse Tajine de Bœuf Semoule bio Fromage Fruit	Sardines à l'huile Lasagne végétarienne Salade Yaourt Bio	Tomates vinaigrette Poisson meunière Salsifis Fromage Compote de pêches	Salade Berlinoise Paëlla Fruit	Potage Crécy Filet de poisson frais Pommes vapeur Liégeois
11 au 15 mars	Potage légumes Blanquette de Veau Blé Bio Entremets vanille	Concombre au Thon Bouchée à la reine Salade Yaourt fermier	Carottes râpées Escalope de poulet Basquaise Coquillettes Fromage Fruit	Tomates/Maïs/Mimolette Roti de porc échine Haricots verts Poire au chocolat	Salade Piémontaise Poisson frais à la Bretonne Carottes vapeur Fromage Fruit
18 au 22 mars	Carottes râpées/Mozzarella Saucisse/Merguez Purée Cocktail de fruits	Tomates vinaigrette Pâtes à la Carbonara Salade Fromage blanc	Friand Fromage Hachis Parmentier végétarien Salade Fromage Fruit	Choux-fleurs vinaigrette Sauté de Bœuf Farfalles bio Fromage Fruit	Pâtes au Thon Filet de poisson frais Brocolis Beignet Framboise
25 au 29 mars	Pâté de foie Poulet rôti Haricots beurre Fromage Fruit	Macédoine mayonnaise Moussaka Semoule bio Fromage Compote	Asperges vinaigrette Mouclade aux petits légumes Pommes vapeur Petits suisses	Concombre bio à la Fête Roti de porc aux pommes Haricots verts Fruit	Carottes râpées Bœuf à la provençale Frites Yaourt Bio
01 au 05 avril	Pamplemousse Bœuf aux carottes Pommes vapeur Fromage Fruit	Sardines à l'huile Tomate farcie au coulis Semoule bio Fromage blanc	Potage Crécy Escalope viennoise Haricots verts Fromage Compote	Salade Blé/emmental/jambon Brushetta Salade Fruit	Duo de crudités Calamars à l'armoricaine Riz créole Fromage Beignet pomme

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.

 FABRICATION « MAISON »  S/VIANDE

La vinaigrette, à base d'huile de colza, est « maison » et les produits préparés (type cordon bleu, paupiette) sont sans porc.

Liste des 14 allergènes : moutarde, crustacés, poissons, œufs, soja, arachide, fruits à coques, sulfite, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.



XCuisine centrale de Theix-Noyalo Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 09		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 25/02	Pâté de campagne		X			X									
	Poulet à la moutarde						X			X					X
	Brocolis et Pommes vapeur						X								
	Fromage						X								
Mardi 26/02	Fruit														
	Betteraves rouges									X					X
	Moussaka														
	Riz														
	Fromage						X								
Mercredi 27/02	Compote														
	Carottes râpées									X					X
	Filet de poisson frais			X		X	X					X			X
	Pommes de terre						X								
Jeudi 28/03	Petits suisses						X								
	Salade Blé/emmental/jambon						X			X					X
	Sauté de Porc au curry					X	X								X
	Haricots verts														
	Fruit														
Vendredi 01/03															
	Potage légumes à la crème						X			X					X
	Goulasch de bœuf					X									X
	Frites														
	Yaourt bio						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 10		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 04/03	Pamplemousse														
	Tajine de Bœuf					X									X
	Semoule bio					X									
	Fromage						X								
Mardi 05/03	Fruit														
	Sardines à l'huile											X			
	Lasagne végétarienne					X	X								
	Yaourt Bio						X								
Mercredi 06/03															
	Tomates vinaigrette									X					X
	Poisson meunière	X			X							X			
	Salsifis						X								
Jeudi 07/03	Fromage						X								
	Compote de pêches														
	Salade berlinoise						X			X					X
	Paëlla			X					X						
Vendredi 08/03	Fruit														
	Potage Crécy						X								
	Filet de poisson frais					X	X		X			X			
	Pommes vapeur														
	Liégeois						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 11		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 11/03	Potage légumes						X								
	Blanquette de veau					X									X
	Blé bio					X									
	Entremets vanille						X								
Mardi 12/03	Concombre au Thon									X		X			X
	Bouchée à la reine					X	X								X
	Salade									X					X
	Yaourt fermier						X								
Mercredi 13/03	Carottes râpées									X					X
	Escalope de Poulet Basquaise														X
	Coquillettes					X									
	Fromage						X								
Jeudi 14/03	Fruit														
	Tomates / Maïs / Mimolette						X			X					X
	Roti de Porc échine														
	Haricots verts														
Vendredi 15/03	Poire au chocolat						X								
	Salade Piémontaise									X	X				X
	Filet de Poisson frais à la Bretonne			X		X	X		X			X			
	Carottes vapeur						X								
Vendredi 15/03	Fromage						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine centrale de Theix-Noyalò Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 12		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 18/03	Carottes râpées et Mozzarella						X			X					X
	Saucisse / Merguez						X								
	Purée						X								
	Cocktail de fruits														
Mardi 19/03	Tomates vinaigrette									X					X
	Pâte à la Carbonara					X	X								X
	Salade									X					X
	Fromage blanc						X								
Mercredi 20/03	Friand fromage					X	X								
	Hachis Parmentier végétarien						X								
	Salade									X					X
	Fromage Fruit						X								
Jeudi 21/03	Choux-fleurs vinaigrette									X					X
	Sauté de Bœuf					X	X								
	Farfalles bio					X				X					X
	Fromage Fruit						X								
Vendredi 22/03	Pâtes au Thon									X	X	X			X
	Filet de Poisson frais					X	X			X					
	Brocolis														
	Beignet Framboise				X	X	X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 13		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 25/03	Pâté de foie													X	
	Poulet rôti														
	Haricots beurre						X								
	Fromage						X								
Mardi 26/03	Fruit														
	Macédoine mayonnaise									X	X				X
	Moussaka « Corail »														
	Semoule bio						X								
	Fromage						X								
Mercredi 27/03	Compote														
	Asperges vinaigrette									X					X
	Mouclade aux petits légumes			X			X		X						
	Pommes vapeur						X								
Jeudi 28/03	Petits suisses						X								
	Concombre bio à la Fêta						X			X					X
	Roti de Porc aux pommes					X	X								
	Haricots verts														
	Fruit														
Vendredi 29/03															
	Carottes râpées									X					X
	Bœuf à la Provençale					X	X								X
	Frites						X								
	Yaourt Bio						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine centrale de Theix-Noyalo Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 14		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 01/04	Pamplemousse														
	Bœuf aux carottes					X									X
	Pommes vapeur						X								
	Fromage														
Mardi 02/04	Fruit														
	Sardines à l'huile											X			
	Tomate farcie														
	Semoule bio					X									
Mercredi 03/04	Fromage blanc						X								
	Potage Crécy						X			X					X
	Escalope viennoise	X			X	X					X				
	Haricots verts														
Jeudi 04/04	Fromage						X								
	Compote														
	Salade Blé / jambon / emmental					X	X			X					X
	Bruschetta					X	X								
Vendredi 05/04	Salade									X					X
	Fruit														
	Duo de crudités		X							X					X
	Calamars à l'armoricaine			X		X	X		X			X			
Vendredi 05/04	Riz créole														
	Fromage						X								
	Beignet pomme		X		X	X	X							X	



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.