

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
08 au 12 - 04	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de veau à l'estragon </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Salade Ariégeoise </p> <p>Sauté de dinde Marengo </p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt </p>	<p>Dos de colin à la basquaise </p> <p>Riz basmati </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Salade Jurassienne </p> <p>Lasagnes végétariennes </p> <p>Fromage</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Salade verte </p> <p>Cheeseburger</p> <p>Frites</p> <p>Fruit </p>
15 au 19 - 04	<p>Radis</p> <p>Chipolata </p> <p>Haricots blancs</p> <p>Fruit </p>	<p>Betteraves rouges </p> <p>Omelette </p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage blanc au coulis</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Poulet rôti </p> <p>Carottes Vichy </p> <p>Riz au lait</p>	<p>Sauté de bœuf à l'indienne </p> <p>Semoule </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Céleris / Emmental </p> <p>Dos de lieu sauce Nantua </p> <p>Fondue de poireaux aux carottes </p> <p>Yaourt </p>

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 15

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 08/04	Carottes râpées									X					X
	Sauté de Veau à l'estragon					X	X								X
	Pommes vapeur														
	Fromage blanc						X								
Mardi 09/04	Salade Ariégeoise						X			X					X
	Sauté de Dinde Marenço					X	X								X
	Haricots beurre														
	Yaourt						X								
Mercredi 10/04	Dos de Colin Basaouaise					X						X			X
	Riz Basmati														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 11/04	Salade Jurassienne						X			X					X
	Lasagnes végétariennes					X	X								
	Fromage						X								
	Mousse au chocolat						X				X				
Vendredi 12/04	Salade verte									X					X
	Cheeseburger					X	X								
	Frites														
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 16

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 15/04	Radis / Beurre						X								
	Chipolata														
	Haricots blancs														
	Fruit														
Mardi 16/04	Betteraves rouaes									X					X
	Omelette										X				
	Ratatouille														X
	Fromage blanc au coulis						X								
Mercredi 17/04	Friand au fromage					X	X								
	Poulet rôti														
	Carottes Vichy														
	Riz au lait						X								
Jeudi 18/04	Sauté de Bœuf à l'Indienne					X									X
	Semoule					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 19/04	Céleris à l'Emmental		X				X			X		X			X
	Dos de Lieu sauce Nantua			X		X	X					X			X
	Fondue de poireaux aux carottes						X								
	Yaourt						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.