

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

27 au 31 mai

Pâté Hénaff

Poulet rôti

Jardinière de légumes

Brie

Fruit

Betteraves rouges

Gratin de courgettes  
au jambon

Fromage

Compote

Carottes râpées

Ossobucco de Poisson

Pommes vapeur

Fromage blanc

FERIE

FERME

03 au 07 juin

Carottes râpées

Bœuf à la Flamande

Pommes vapeur

Cantal

Fruit

Salade Fécampoise

Tomate farcie

Semoule

Yaourt

Radis

Escalope Viennoise

Printanière de légumes

Saint Paulin

Compote

Salade de tomates/  
maïs/mimolette

Chili Sin Carne aux  
lentilles

Salade

Fruit

Concombre

Filet de poisson « frais »  
Sauce armoricaine

Riz

Fromage

Glace

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré

Le code couleur des familles d'aliments est mentionné à titre indicatif.



Est-ce que le restaurant scolaire propose des menus végétariens ?

Oui  Non

Réponse : oui, une fois par mois. Il s'agit de diversifier les sources de protéines tout en veillant à l'équilibre nutritionnel du menu. Cela permet aussi de réduire le coût du repas et de réinjecter les sommes ainsi économisées dans l'achat de denrées qualitatives (produits bio, locaux).

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 22		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 27/05	Pâté Hénaff														
	Poulet Roti					X									X
	Jardinière de légumes														
	Fromage Fruit Bio						X								
Mardi 28/05	Betteraves rouges									X					X
	Gratin de Courgettes au Jambon					X	X								
	Fromage						X								
	Compote Bio														
Mercredi 29/05	Carottes râpées									X					X
	Osso bucco de Poisson			X		X	X					X			
	Pommes vapeur														
	Fromage blanc Bio						X								
Jeudi 30/05										X					X
	<b>FERIE</b>					X									
Vendredi 31/05															



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 23		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 03/06	Carottes râpées										X				
	Bœuf à la Flamande					X									X
	Pommes vapeur														
	Fromage Fruit Bio						X								
Mardi 04/06	Salade Fécampoise									X		X			X
	Tomate farcie au coulis														
	Semoule Bio					X									
	Yaourt Bio						X								
Mercredi 05/06	Radis														
	Escalope Viennoise	X				X									
	Printanière de légumes														
	Fromage Compote Bio						X								
Jeudi 06/06	Salade tomates/ maïs / Mimolette						X			X					X
	Chili Sin Carne (végétarien/Lentilles)														
	Salade									X					X
	Fruit Bio														
Vendredi 07/06	Concombre Bio									X					X
	Filet de Poisson sauce armoricaine					X			X			X			
	Riz Bio														
	Fromage Glace						X X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

