

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
10 au 14 juin	FERIE	Pastèque Hamburger Frites Yaourt	Salade de carottes cuites Poulet rôti Pommes persillées Fromage Fruit	Salade Ariégeoise Jambon blanc Carottes Glace	Œuf mayonnaise Dos de colin au beurre blanc Brocolis vapeur Fromage Fruit
17 au 21 juin	Carottes râpées/Mozzarella Saucisse Purée Cocktail de Fruits	Melon Pâtes à la bolognaise Salade Fromage blanc à la vanille	Crêpe au fromage Filet de dinde à la crème Poêlée ratatouille Fromage Fruit	Pastèque Tajine de bœuf aux raisins Blé Comté Fruit	Salade Camarguaise Filet de poisson « frais » Poêlée fermière Eclair chocolat



Le code couleur des familles d'aliments est mentionné à titre indicatif.



Est-ce que le restaurant scolaire propose des menus végétariens ?

Oui Non

Réponse : oui, une fois par mois. Il s'agit de diversifier les sources de protéines tout en veillant à l'équilibre nutritionnel du menu. Cela permet aussi de réduire le coût du repas et de réinjecter les sommes ainsi économisées dans l'achat de denrées qualitatives (produits bio, locaux).

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 24		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 10/06															
		FERIE													
Mardi 11/06	Pastèque														
	Cheeseburger	X				X	X								
	Frites														
	Yaourt Bio						X								
Mercredi 12/06	Salade de Carottes cuites									X					X
	Poulet rôti														
	Pommes persillées						X								
	Fromage														
	Yaourt Bio						X								
Jeudi 13/06	Salade Ariégeoise						X			X					X
	Jambon blanc														
	Carottes														
	Glace						X								
Vendredi 14/06	Œuf mayonnaise										X				
	Dos de Colin au beurre blanc						X					X			X
	Brocolis vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit Bio														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 25		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 17/06	Carottes râpées / Mozzarella						X			X					X
	Saucisse														
	Purée						X								
	Cocktail de fruits														
Mardi 18/06	Melon														
	Pâtes à la Bolognaise					X									
	Salade Bio									X					X
	Fromage blanc Bio à la vanille						X								
Mercredi 19/06	Crêpe au fromage					X	X								
	Filet de Dinde à la crème					X	X								
	Poêlée ratatouille														
	Fromage						X								
	Fruit Bio														
Jeudi 20/06	Pastèque														
	Tajine de Bœuf aux raisins					X									
	Blé Bio					X									
	Fromage						X								
	Fruit Bio														
Vendredi 21/06	Salade Camarguaise									X		X			X
	Filet de Poisson « frais »					X	X					X			
	Poêlée fermière										X				
	Eclair chocolat	X					X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes

