

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

02 au 06 -09

Pâté Hénaff

Poulet

Petits pois/ Carottes

Camembert

Fruit

Betteraves vinaigrette

Gratin de courgettes au jambon

Salade

Fromage

Crème dessert chocolat

Pastèque

Filet de lieu « frais » à la moutarde

Gratin dauphinois

Petits Suisses

Salade berlinoise

Rôti de porc à la moutarde

Haricots beurre

Fruit

Melon

Bœuf / Carottes

Frites

Yaourt

09 au 13 - 09

Melon

Bœuf bourguignon

Coquillettes

Fromage

Fruit

Sardine à l'huile

Lasagnes de légumes

Salade

Fromage blanc à la vanille

Concombre vinaigrette

Nuggets de volaille

Haricots verts

Fromage

Mousse au chocolat

Salade auvergnate

Poulet rôti

Jardinière de légumes

Fromage

Fruit

Tomates vinaigrette

Dos de colin au beurre blanc

Riz

Fromage

Crêpe au sucre

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré

Le code couleur des familles d'aliments est mentionné à titre indicatif.



Quelle quantité de nourriture est jetée en moyenne chaque jour par enfant au restaurant scolaire ?

- 50g 100g 150g

Réponse : environ 100g par enfant et par repas, soit plus de 14 kg par année scolaire par enfant. Cela varie en fonction des menus et des goûts des enfants. Malgré toutes les mesures de sensibilisation au gaspillage alimentaire, il reste encore beaucoup à faire pour changer les pratiques.



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 36		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 02/09	Pâté Hénaff														
	Poulet														
	Petits pois / Carottes														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mardi 03/09	Betterave vinaigrette									X					X
	Gratin de Courgettes au jambon					X	X			X					X
	Salade									X					X
	Fromage						X								
	Crème dessert chocolat						X								
Mercredi 04/09	Pastèque														
	Filet de lieu « frais » à la moutarde			X			X			X		X			X
	Gratin Dauphinois						X								
	Petits Suisses						X								
Jeudi 05/09	Salade Berlinoise						X			X					X
	Rôti de Porc à la moutarde					X	X			X					
	Haricots Beurre														
	Fruit														
Vendredi 06/09	Melon														
	Bœuf / Carottes						X								
	Frites	X													
	Yaourt bio						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 37		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 09/09	Melon														
	Bœuf Bourguignon					X	X								X
	Coquillettes					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Mardi 10/09	Sardines à l'huile	X										X			
	Lasagne de légumes					X	X								
	Salade									X					X
	Fromage blanc à la vanille						X								
Mercredi 11/09	Concombre vinaigrette									X					X
	Escalope Viennoise	X				X									
	Haricots verts														
	Fromage						X								
	Mousse chocolat						X								
Jeudi 12/09	Salade Auvergnate					X				X	X				X
	Poulet Rôti														
	Jardinière de légumes														
	Fromage														
	Fruit														
Vendredi 13/09	Tomates vinaigrette									X		X			X
	Dos de Colin au Beurre Blanc						X					X			X
	Riz														
	Fromage						X								
	Crêpe au sucre	X				X	X				X				



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

