

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

16 au 20 -09

Pastèque  
Sauté de veau Marengo  
Macaronis AB  
Entremets chocolat

Salade Corral  
Cheeseburger  
Frites  
Fromage blanc AB

Betteraves mimosa  
Poulet rôti au jus  
Flageolets  
Fromage  
Fruit AB

Salade de celeri / Mimolette  
Rôti de porc  
Petits pois  
Saint Nectaire  
Eclair chocolat

Œuf mayonnaise  
Dos de lieu à la moutarde  
Carottes Vichy  
Brie  
Fruit AB

23 au 27 - 09

Carottes râpées  
Mozzarella  
Rougail saucisse  
Riz pilaf AB  
Cocktail de fruits

Melon  
Hachis parmentier « corail »  
Salade AB  
Fromage blanc AB

Mousse de foie de canard  
Emincé de dinde aux champignons  
Jardinière de légumes  
Fromage  
Fruit AB

Concombre AB  
vinaigrette  
Bœuf bourguignon  
Pâtes AB  
Fromage  
Fruit AB

Taboulé  
Filet de lieu  
Haricots verts persillés  
Beignet framboise



Le code couleur des familles d'aliments est mentionné à titre indicatif.



Quelle quantité de nourriture est jetée en moyenne chaque jour par enfant au restaurant scolaire ?

- 50g     100g     150g

Réponse : environ 100g par enfant et par repas, soit plus de 14 kg par année scolaire par enfant. Cela varie en fonction des menus et des goûts des enfants. Malgré toutes les mesures de sensibilisation au gaspillage alimentaire, il reste encore beaucoup à faire pour changer les pratiques.

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



Cuisine centrale de Theix-Noyalò Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 38		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 16/09	Pastèque														
	Sauté de Veau marengo*					X	X								X
	Macaronis					X									
	Entremets Chocolat						X								
Mardi 17/09	Salade corral									X					X
	Cheeseburger	X			X	X	X						X		X
	Frites														
	Fromage Blanc						X								
Mercredi 18/09	Betterave Mimosa									X	X				X
	Poulet au jus														X
	Flageolets														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 19/09	Salade de céleri / Mimolette		X				X			X					X
	Rôti de Porc au jus					X									X
	Fromage						X								
	Eclair chocolat	X			X	X	X				X				
Vendredi 20/09	Œuf mayonnaise									X	X				X
	Dos de Lieu					X	X					X			
	Carottes Vichy						X								
	Fromage						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 39		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 23/09	Carottes râpées / Mozzarella						X			X					X
	Rougail saucisse*					X	X								X
	Riz pilaf														
	Cocktail de fruits														
Mardi 24/09	Melon														
	Hachis Parmentier « corail »*						X								
	Salade									X					X
	Fromage blanc						X								
Mercredi 25/09	Mousse de foie de canard				X	X	X			X	X			X	X
	Emincé de Dinde aux champignons*				X	X									X
	Jardinière de légumes														
	Fromage						X								
Jeudi 26/09	Fruit														
	Concombre vinaigrette									X					X
	Bœuf Bourguignon*					X									X
	Pâtes					X									
	Fromage						X								
Vendredi 27/09	Fruit														
	Taboulé*					X				X					X
	Filet de Lieu			X		X	X		X			X			
	Haricots verts persillés						X				X				
	Beignet Framboise	X				X	X				X				



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

