

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

21 au 25 - 10

Tomates/Mozzarella
Saucisse
Lentilles
Cocktail de fruits

Carottes râpées
Pâtes à la carbonara
Salade
Fromage blanc

Friand au fromage
Blanquette de dinde
Haricots verts
Fromage
Fruit

Macédoine
Bœuf bourguignon
Pommes vapeur
Comté
Ananas au sirop

Salade Alsacienne
Calamars à l'Armoricaine
Brunoise / Riz
Glace

28 au 31 - 10

Mousse de foie de canard
Poulet rôti
Haricots beurre
Fromage
Fruit

Betteraves vinaigrette
Gratin de choux fleur aux lardons
Salade
Fromage
Crème chocolat

Concombre vinaigrette
Filet d'Eglefin
Pommes vapeur / Epinards
Yaourt

Endivettes à l'Emmental
Sauté de porc aux champignons
Gratin de légumes
Fruit

FERIE



Le code couleur des familles d'aliments est mentionné à titre indicatif.



Quelle quantité de nourriture est jetée en moyenne chaque jour par enfant au restaurant scolaire ?

- 50g 100g 150g

Réponse : environ 100g par enfant et par repas, soit plus de 14 kg par année scolaire par enfant. Cela varie en fonction des menus et des goûts des enfants. Malgré toutes les mesures de sensibilisation au gaspillage alimentaire, il reste encore beaucoup à faire pour changer les pratiques.

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



Cuisine centrale de Theix-Noyal Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 43		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 21/10	Tomates / mozzarella						X			X					X
	Saucisse														
	Lentilles														
	Cocktail de fruits														
Mardi 22/10	Carottes râpées									X					X
	Pâtes à la carbonara*					X	X								X
	Salade									X					X
	Fromage blanc						X								
Mercredi 23/10	Friand fromage		X		X	X	X			X	X		X	X	
	Blanquette de Dinde*					X	X								X
	Haricots verts														
	Fromage						X								
Jeudi 24/10	Fruit														
	Macédoine									X	X				X
	Bœuf Bourguignon*					X									X
	P. vapeur					X									
	Fromage						X								
Vendredi 25/10	Fruit														
	Salade Alsacienne*									X					X
	Calamar à l'Armoricaine*					X	X					X			X
	Brunoise / Riz bio				X	X	X								
	Glace	X			X	X	X				X				



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

XCuisine centrale de Theix-Noyalò Information consommateur sur la présence de substances allergènes		Présence de													
Semaine N° 44		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Lundi 28/10	Mousse de Foie de canard				X	X	X			X	X			X	X
	Poulet rôti														
	Haricots beurre														
	Fromage Fruit Bio						X								
Mardi 29/10	Betteraves vinaigrette									X					X
	Gratin de Choux-fleurs aux lardons*					X	X			X					X
	Salade Bio									X					
	Fromage Crème chocolat						X								
Mercredi 30/10	Concombre vinaigrette									X					X
	Filet d'Eglefin*					X	X				X				
	Pommes vapeur / Epinards						X								
	Yaourt Bio						X								
Jeudi 31/10	Endivettes à l'Emmental						X			X					X
	Sauté de Porc aux champignons					X	X								X
	Gratin de légumes						X								
	Fruit														
Vendredi 01/11															
	FERIE														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI.

Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.

Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

